ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	30	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	Salud preventiva (P&P)			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes habilidades cognitivas y su materialización en el diario vivir

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Este momento se iniciará invitando y motivando a las personas mayores a participar en la actividad mencionando un poco sobre la dinámica a realizar, donde por medio de un conversatorio con las personas mayores se desarrollará la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión número 2 “vivir bien en la vejez”, inicialmente se mencionará el tema a tratar donde se espera que cada una de las personas mayores manifiesten lo que cada uno considera que es la salud preventiva. Además de hablar temas puntuales como la importancia de asistir a controles médicos con el fin de diagnosticar enfermedades a tiempo, tener practicas y/o estilos de vida saludable los cuales aportan al cuidado de la salud.
MOMENTO FINAL	Luego de terminado el encuentro se agradecerá a las personas mayores por la participación y los aportes en el desarrollo de la actividad, donde se mencionará la importancia de participar en las actividades programadas por el área de enfermería.

RECURSOS

Recurso humano	Cartel
Sillas	Marcadores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 52% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron en la actividad programada de manera activa, demostrando interés por el tema tratado, donde algunos de ellos mencionaron sus conocimientos sobre el tema, con el fin de responder de manera asertiva al tema, además de mencionar otros aspectos que hacen parte importante del tema en mención. Se evidencia como dificultad que algunas de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza no demuestran interés por participar en las actividades programadas por el área de salud.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 30/03/2024	Salud preventiva (P&P)
	
	